



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ
 Aprobado por resolución municipal 461 de 25 de febrero de 2009
 NIT. 811039369-3 DANE. 105360000083 - Itagüí
WE LIVE EDUCATIONAL EXCELLENCE
GUÍA DE APRENDIZAJE 10-11



SC-CER 326600

ÁREA	Ética y valores
INTENSIDAD HORARIA	1
GRUPOS	10° - 11° - Richardiny Villegas- Johana Urán Quiroz-
PERIODO	3
APRENDIZAJES	Participa en iniciativas sociales a partir de los postulados éticos para propender por la reflexión, el estudio, el análisis y las alternativas de solución de las problemáticas actuales.

Requisitos previos:

- Internet.
- Pensar en tus gustos y proyectos.
- Página de ProActivamente.

Contenido:

Con esta guía...

- Desarrollarás habilidades y competencias para construir una vida con mayor bienestar psicológico y social.

Estrategia metodológica: Recursos y Actividades:

1. Entrar a www.proactivamente.co y pensar en cuál actividad te gustaría participar.
2. Enunciar en el link <https://forms.gle/dXMwjhsX9GSXBq7P9> a que Taller Experiencial o Circulo Reflexivo te inscribirás.
3. Inscribirse en un Taller Experiencial o Circulo Reflexivo.
4. Asistir al evento(s) elegido.
5. Enviar el certificado de asistencia a johana.uran@sanjoseitagui.edu.co o yimmy5858@gmail.com según corresponda.

Temporalización.

- Esta guía de aprendizaje requiere un tiempo de dedicación de 2 horas.
- Te tomarás el tiempo para realizarla desde el lunes 14 de septiembre hasta el viernes 16 de octubre.

Evaluación.

- Participación activa en el Taller Experiencial o Circulo Reflexivo.
- La valoración evento se puede consultar vía Máster 2000. Para cualquier pregunta o recursos necesarios, consulta www.profejohana.club escribanos al correo johana.uran@sanjoseitagui.edu.co o yimmy5858@gmail.com y 312 787 3649.

INICIEMOS

1. Un regalo para ti.

- a) Entra a www.proactivamente.co y piensa en cuál actividad te gustaría participar. Hay **Círculos Reflexivos**, es decir, espacios de encuentros dialógicos cuyo propósito es reflexionar desde lo experiencial alrededor de un tema determinado; y **Talleres experienciales** en los que se trata un tema con el propósito de generar habilidades que mejoren el bienestar psicológico y social en las personas. Talleres y círculos duran 2 horas y solo se asiste una vez. ¡Si te gustan más eventos, genial!! Hazlos.
- b) Mira el calendario e inscríbete en el que más te guste, son 20 cupos por evento y se cierran con 24 horas de anticipación, así que **¡Inscríbete de una! El evento lo puedes hacer desde el lunes 14 de septiembre hasta el viernes 16 de octubre. Elige la fecha y la hora que más te guste en esos rangos.**

1.

Proactivamente

BLOG VIDEOS CONTÁCTENOS

Son espacios de encuentros dialógicos cuyo propósito es reflexionar desde lo experiencial alrededor de un tema determinado, guiados por un facilitador experto en las temáticas que se abordaran, donde a partir de preguntas profundas se construye de manera colectiva estrategias orientadas a fortalecer el bienestar psicológico y mejorar la calidad de vida.

CALENDARIO DE EVENTOS Y SUSCRIPCIÓN



2.

Pro Activamente

BLOG VIDEOS CONTÁCTENOS

EVENTOS DISPONIBLES EN SEPTIEMBRE 11, 2020

Cómo Manejar las ansiedad en niños 9:00 am – 11:00 am 20 Puestos disponibles	NO DISPONIBLE
¡Domina tus trampas mentales! 1:00 pm – 3:00 pm 19 Puestos disponibles	INSCRIBIRME
¡Domina tus trampas mentales! 3:00 pm – 5:00 pm 18 Puestos disponibles	INSCRIBIRME
Domina el estrés y construye una vida con propósito 5:00 pm – 7:00 pm 17 Puestos disponibles	INSCRIBIRME

14 15 16 17 18 19 20



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ
Aprobado por resolución municipal 461 de 25 de febrero de 2009
NIT. 811039369-3 DANE. 105360000083 - Itagüí
WE LIVE EDUCATIONAL EXCELLENCE
GUÍA DE APRENDIZAJE 10-11



SC-CER 326600

3.



2. Dile a tu profe, qué espacio te vas a regalar

Escríbenos a los profesores en <https://forms.gle/dXMwjhsX9GSXBq7P9> cuál es el evento que te vas a regalar. **iPilas!** esto lo debes hacer desde el 14 hasta el 18 de septiembre.

4.

Principal: Carrera 50 A # 37 B - 60 Barrio la Independencia. Teléfono: 2770630
Escuelita: Calle 35 # 38 - 99 Barrio san José. Teléfono: 277616. Itagüí
<http://www.sanjoseitagui.edu.co> email: rectoriaiesanjose@gmail.com

3. Espera en tu correo el link para el evento.

Previo al evento **te llegará** a tu correo **el enlace** para ingresar y recibir tu regalo. Debes estar muy pendiente del enlace; **sino** te lo envían **escribe** a Proactivamente al **WhatsApp** 312 787 3649 y ellos amablemente te orientarán.

4. Ingresa y disfruta tu regalo.

Como es el mes del amor y la amistad, nada mejor que quererse. Te garantizamos que el espacio que elijas, un profesional muy capacitado te orientará durante las 2 horas que dura el evento. **Organízate, debes prender tu cámara.**

Toma una **captura de pantalla**, cuando estés allí como **respaldo para tu nota** en Ética. Al finalizar las 2 horas del Circulo Reflexivo o el Taller Experiencial, **llena la asistencia** para que te envíen el **certificado**.

SUBTIPOS

	 EMOCIÓN MAYOR Dificultad para expresar emociones= Apatía	 DISTIMIA Tristeza Pero, por qué?	 TRASTORNO ADAPTATIVO Mala adaptación a un hecho concreto Tristeza mayor a lo esperado
	 SINTOMATOLOGÍA Dificultad para focalizar atención No hay motivación Ansiedad Dificultad para dormir Menos apetito	 SINTOMATOLOGÍA Algo que pulir en su carácter Llanto Irritabilidad Insomnio Menos o mas apetito Si se responde con emoción	 SINTOMATOLOGÍA Rumiación Insomnio Llanto Si hay reacción emocional

5. Enviar el certificado de asistencia

A tu correo te llegará el certificado de asistencia. Este se debe enviar hasta el viernes 16 de octubre. Si no te llega, comunícate con ellos al **WhatsApp** 312 787 3649 Reenvíanoslo según corresponda a johana.uran@sanjoseitagui.edu.co o yimmy5858@gmail.com para darte tu nota en Ética.