



INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN JOSÉ
Aprobado por resolución municipal 461 de 25 de febrero de 2009
NIT. 811039369-3 DANE. 105360000083 - Itagüí
WE LIVE EDUCATIONAL EXCELLENCE
GUÍA DE APRENDIZAJE



SC-CER 326600

| | |
|---------------------------|---|
| ÁREA | Ética y valores |
| INTENSIDAD HORARIA | 1 |
| GRUPOS | 11° - Johana Urán Quiroz |
| PERIODO | 2 |
| APRENDIZAJES | Creación de estrategias teóricas y prácticas para enfrentar la incertidumbre y los nuevos retos que plantea el entorno. |

Requisitos previos:



- Leer detenidamente la reflexión: La piedra.
- Conseguir una roca.
- Pinceles, vinilos, marcadores, aerosol, esmalte de uñas e insumos para decorar.

Contenido:



- Con esta guía aprenderás...
- ✓ A transformar los obstáculos y convertirlos en oportunidades.

Estrategia metodológica: Recursos y Actividades:



- ✓ Reflexionar con el texto: La piedra.
- ✓ Pensar en aquellos obstáculos que pensaste que no ibas a superar y que ahora te hacen una mejor persona.
- ✓ Decorar una roca #rocArte

Temporalización.



- ✓ Esta guía de aprendizaje requiere un tiempo de dedicación de 2 horas.
- ✓ Te tomarás el tiempo para realizarla desde el lunes 15 al viernes 26 de junio de 2020.

Evaluación.



- Transforma una sencilla roca, en una pequeña obra de arte que te recuerde que los obstáculos se pueden volver oportunidades.
- ✓ La valoración de la #rocArte se puede consultar vía Máster 2000. Para cualquier pregunta o recursos necesarios, consulta www.profejohana.club escribirme al correo profejohanauran@gmail.com o al WhatsApp 350 288 25 16

Principal: Carrera 50 A # 37 B - 60 Barrio la Independencia. Teléfono: 2770630

Escuelita: Calle 35 # 38 - 99 Barrio san José. Teléfono: 2777616. Itagüí

<http://www.sanjoseitagui.edu.co> email: rectoriaiesanjose@gmail.com

INICIEMOS

1. Reflexiona:

La piedra

El distraído tropezó con ella.
El violento la utilizó como proyectil.
El emprendedor construyó con ella.
El campesino cansado la utilizó como asiento.
Para los niños fue solo un juguete.
Drummond la poetizó,
David la utilizó para matar a Goliat,
y Miguel Ángel le sacó la más bella escultura.
En todos los casos, la diferencia NO estuvo en la
piedra, sino en el hombre!
No existe "piedra" en tú camino
que no puedas aprovechar para tú propio
crecimiento.



2. Cómo convertir las piedras de tu camino en oportunidades.

- ✓ *Ante un problema*, lo primero que debes hacer es coger el toro por los cuernos. Es decir, *verlo como un reto*, como una oportunidad de superación. Piensa que la vida te ha puesto esta prueba, y tú le vas a demostrar que eres capaz de superarla, claro que sí, porque tú te conoces y sabes que nada ni nadie puede detenerte.
- ✓ Para ver salidas a tus problemas, crea perspectivas, *sal fuera del problema*, míralo como si estuvieras en una nube, y obsérvate ante él. ¿Cómo ves desde ahí ese problema?, ¿cómo te ves a ti misma, ante éste? Para crear "acciones", *piensa en alguien a quien admires y respetes* enormemente, y ponlo ante este problema. ¿Qué crees que haría?, ¿qué pasos seguiría hasta erradicarlo?

Recuerda: todo problema tiene solución. Y si el problema realmente no tiene solución, entonces, deja de ser un PROBLEMA, y si no tiene solución, ¿para qué preocuparse?

3. #rocArte

Sal a la calle en la media hora que tienes 3 veces por semana (del confinamiento) y encuentra una roquita. En casa, lávala muy bien, y decórala como símbolo de que has superado muchas dificultades. Se creativa: usa vinilos, marcadores, pinceles, esmalte de uñas y cualquier material que se te ocurra para que quede bonita. Cuando esté lista envía a mi WhatsApp una buena foto de tu #rocArte. (La roca debe ser de tu autoría).
NOTA: No uses la piedra para partir panela de la casa. 😊

Mira unos ejemplos.

Este cuadro lo hizo mi mamá con piedras, pero ella es pro.



En Pinterest vi esta.

